

У спортивных врачей появится профстандарт

От их профессионализма зависит здоровье юных атлетов, уверены эксперты

Сегодня спортом занимаются более трёх миллионов российских детей и подростков. Занятия проходят в пяти тысячах спортивных организаций, правда, половина из них не имеет кабинетов врачей спортивной медицины. Таких специалистов в стране мало, хотя именно они могут подсказать тренеру правильную нагрузку для ребёнка и не допустить развития хронических заболеваний. Как следить за подготовкой будущего спортсмена?

ПОЛОВИНА АТЛЕТОВ БРОСАЮТ СПОРТ ИЗ-ЗА ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ

Условия тренировок в спортивных школах страны отличаются – впрочем, как разнятся и особенности здоровья воспитанников. «Нужно учитывать, что дети в возрасте шести лет, которые приходят в такие учреждения, уже имеют по два-три заболевания», – рассказал в пресс-центре «Парламентской газеты» начальник

управления экспериментальной (инновационной) деятельности ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» Алексей Лапин. – А выпускники среднего уровня образования – по пять-шесть хронических болезней. Так что активный спорт для них может принести как пользу, так и вред».

Шутка ли: дети, всерьёз занимающиеся спортом, имеют до тринадцати тренировок в неделю. Поэтому главным вопросом остаётся, кто же решает, есть ли у ребёнка противопоказания к интенсивному режиму физических нагрузок. «Сейчас 50 процентов спортсменов перестают заниматься спортом в связи с усилением течения заболеваний», – привёл данные член Комитета Госдумы по охране здоровья Юрий Кобзев. – Без медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта мы не сможем сохранить здоровье детей и добиться высоких достижений».

Решение проблемы, по мнению депутата, заключается в грамотном кадровом обеспечении. Сейчас кабинеты врачей спортивной медицины есть лишь в 2,5 тысячи детских спортивных организаций – остальные обходятся без таких специалистов. «Нам нужна система подготовки кадров – сегодня в стране осталось всего 65 врачебно-физкультурных диспансеров», – отметил парламентарий.

Исправить ситуацию поможет разработка профессионального стандарта врачей спортивной медицины. «С появлением такой характеристики квалификации будет сформирован федеральный государственный образовательный стандарт,



СЕГОДНЯ КАБИНЕТЫ ВРАЧЕЙ спортивной медицины есть лишь в 2,5 тысячи детских спортивных организаций

ФОТО РИА «НОВОСТИ»

по которому вузы начинают готовить спортивных врачей с соответствующими навыками», – уверен председатель Экспертного совета по физической культуре и спорту при Комитете Совета Федерации по социальной политике, директор ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» Константин Вырупаев. Иначе без врачебного контроля за детскими тренировками ребята в лучшем случае могут пересутомляться, а в худшем – получить серьёзные заболевания.

СПОРТИВНЫЕ МЕДИКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПЕДИАТРАМИ

О том, что государству пора с повышенным вниманием относиться к квалификации спортивных врачей, заявила и член Комитета Совета Федерации по социальной политике Татьяна Кусайко. «Только такие специалисты знают, как организм спортсмена справляется с нагрузками, они могут подсказать, как сбалансировать его питание и физическую активность», – отметила сенатор. Но пока связка тренер – врач зачастую отсутствует, а наставники дают детям нормативы, не имея заключения спортивного врача. «Это нередко может привести к травматизму», – добавила Кусайко.

Спортивные врачи, в свою очередь, должны иметь степень педиатров, ус-

ждён Константин Вырупаев: без знаний о физиологии растущего организма врач любой другой специальности не сможет рассчитать возможных рисков для здоровья ребёнка. «Действующее законодательство чётко прописывает, кто отвечает за медико-биологическое обеспечение сборных команд. Пришло время подумать и о подрастающем поколении», – подчеркнул эксперт.

С 1 января 2018 года в России начинается реализация программы «Десятилетие детства», поэтому нюансы регулирования деятельности спортивных врачей на ранних этапах подготовки атлетов могут стать частью нового курса, считает сенатор Татьяна Кусайко. «Предложения по подготовке таких специалистов будут внесены в «дорожную карту» по реализации программы», – добавила парламентарий.

Главное, по мнению экспертов, чтобы медицинское сопровождение детско-юношеского спорта шло на постоянной основе – только в этом случае атлетическая подготовка детей будет эффективной.

МАРИЯ МИХАЙЛОВСКАЯ



видео

www.pnp.ru

В КАКОМ ВИДЕ СПОРТА РОДИТЕЛИ ХОДЯТ ВИДЕТЬ РЕБЁНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТСМЕНОМ? (% от опрошенных)

16		Футбол
11		Плавание
8		Бокс
7		Хоккей

Источник: ФОМ, август 2016

Информационное сообщение

Компания ООО «ПОСМ Северо-Запад» сообщает о готовности предоставить услуги по изготовлению печатных агитационных материалов зарегистрированным кандидатам на выборах Президента Российской Федерации 18 марта 2018 года на возмездной основе по следующим ценам за кв. м с НДС:

● Винил	250,00 руб.
● Бумага blueback	70,00 руб.
● Бумага мелованная белая	110,00 руб.
● Самоклеящаяся пленка	220,00 руб.
● Сетка	220,00 руб.
● Скроллерная ламинированная бумага	280,00 руб.
● Экофлекс	220,00 руб.

Тел.: +7 (812) 326-69-99; +7 (812) 957-28-23

Реклама

«Парламентская газета»

распространяется на всей территории РФ и в странах СНГ: в поездах дальнего следования, скоростных поездах «Сапсан», в самолётах авиакомпаний «Аэрофлот», «КрасАвиа», «Россия», «РусЛайн», «Якутия», «Ямал», AZUR air, Nord Star, «Nord Wind», «Pegas Fly», а также в розницу и по подписке. Осуществляется адресная доставка издания в Совет Федерации, Государственную Думу, в министерства Правительства Российской Федерации и во все органы законодательной и исполнительной власти субъектов Российской Федерации, в посольства иностранных государств.

Парламентская газета



официальный публикатор федеральных конституционных и федеральных законов, а также актов палат Федерального Собрания Российской Федерации (в ред. Федерального закона от 14.06.1994 №5-ФЗ).

Учредители: Совет Федерации, Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации. Регистрационный номер 016893.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати 10 декабря 1997 г.

Главный редактор Александр Коренников.

Директор Сергей Зелинский.

Редакционная коллегия: Марат Абдулаев, Светлана Авербух, Леонид Горяинов – и.о. первого заместителя главного редактора, Ольга Григорьева, Сергей Зелинский, Андрей Олигов, Дмитрий Олишевский, Юрий Субботин, Андрей Петров.

Рекламная служба: Мария Матвеева (499)257-33-44, (495)637-69-79, доб. 124, 104.

Издатель: Автономная некоммерческая организация «Парламентская газета».

Адрес: 125040, Москва, 1-я ул. Ямского Поля, 28.

Телефон: (495) 637-69-79. **Факс:** (499) 257-34-21.

Подписные индексы: 38181, 12833, П2118.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией не допускается. Рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Газета печатается: в Москве, Владивостоке, Красноярске, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Саратове, Санкт-Петербурге, Симферополе, Челябинске, Якутске.

Типографии:

ЗАО «Полиграфический комплекс «Экстра М», 143405, Московская область, г. Красногорск, автодорога «Балтия», 23 км, вл. 1, д. 1. Тип. №17-11-00228.

АО «Первая Образцовая типография», филиал «Санкт-Петербургский газетный комплекс», 198216, СПб, Ленинский проспект, д. 139. Заказ №1930.

ООО ПИК «ОФСЕТ», 660075, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, д. 51. Заказ №3777.

ОАО «Медиа-Холдинг Якутия», 677008, г. Якутск, Вилюйский пер., 20.

ООО «Типография №1», 410040, г. Саратов, ул. Вишнёвая, 10. Заказ № 5435.

ООО ПЦ «НОВАЯ ЭРА», Симферополь, 295022, ул. Жени Деригиной, 4. Заказ №52.

ООО «Типография Стандарт», 454084, г. Челябинск, ул. Ка-

линская, д. 77/2. Заказ №6396.

Владивостокский филиал ООО «Типографии «КП» 690017, г. Владивосток, ул. Героев-тихookeанцев, д. 5а. Заказ №41.

ООО «Типография «Молот», 344015, г. Ростов-на-Дону, ул. Доватора, д. 142а.

ОАО «Советская Сибирь», 630048, г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, д.104.

В региональные выпуски редакции могут быть внесены изменения.

Редактор номера: Светлана Авербух.

№48 (2819).

Дата выхода в свет: 22.12.2017

Для Владивостока, Красноярска, Челябинска, Якутска: 25.12.2017

Время подписания номера по графику – 21:00.

Фактическое время подписания – 21:00. Время московское.

Цена свободная. Тираж 80 603 экз.

Интернет: www.pnp.ru. **E-mail:** pg@pnp.ru.

1 2 3 4 5 6 7 8