

Солнце – значит гуляем?



В Ленобласти придумали закон, по которому в хорошую погоду сокращается рабочий день

Мало кому хочется работать, когда на улице светит солнце. Хочется совсем другого – погулять, позагорать, поесть мороженого на свежем воздухе, но уж точно не сидеть в офисе и не стоять у станка. Но как исполнить такую мечту?

Видимо, подобные мысли и пришли в голову депутата Заксобрания Ленинградской области **Владимира Петрова**. Тем более что май и начало июня там царила настоящая летняя жара. И он предложил закон, по которому в хорошую погоду рабочий день должен быть сокращён, а то и вовсе объявлен выходной.

– Пусть лучше люди погуляют на солнышке, а свои часы отработают потом, когда погода будет плохая, – пояснил Петров.

Сейчас только федеральное Правительство может устанавливать или переносить выходные дни. Но оно при этом ориентируется не на погоду – просто старается не разрывать праздники, устраивая небольшие каникулы.

– Я предлагаю, чтобы Госдума дала субъектам Федерации право переносить трудовые часы за пределы одной недели хотя бы в рамках месяца, – пояснил депутат.

Тогда, по замыслу парламентария, регионы смогут ориентироваться на недельный прогноз погоды, переносить

выходные дни с солнечных дней на пасмурные.

– У нас в Ленобласти и Петербурге солнечных дней мало, – вздохнул Петров. – Обидно их терять, сидя на работе. А тут регион сможет сам перенести рабочий день, скажем, с четверга на субботу или воскресенье. Конечно, это летняя история, когда можно позагорать, погулять. Зимой переносить выходные смысла нет.

Депутат уже подготовил законодательную инициативу и внёс ее в региональный парламент – в случае одобрения она отправится в Госдуму. Правда, Владимир Петров признался, что не обсуждал свою идею ни с медиками, ни с коллегами-парламентариями.

– Но все обычные люди, с кем я говорил, отнеслись с ней очень позитивно, особенно почему-то женщины, – улыбнулся народный избранник.

– С медицинской точки зрения смысл в этом предложении есть, – откликнулась на инициативу депутата врач-гигиенист **Наталья Остроумова**. – Хроническое солнечное голодание ведёт к повышенной утомляемости, снижению работоспособности, сопротивляемости инфекциям. Возрастает риск дерматита, гриппа, ревматизма, рахита, остеопороза. Возникают проблемы неврологической и психической природы: стрессы, депрессии, синдром хронической



НЕПОГОДА

Где в России больше всего пасмурных* дней в году:

Якутия	223
Мурманская область	209
Курильские острова (Сахалинская область)	194
Нижегородская область	182
Санкт-Петербург, Ленобласть	180
Москва, Московская область	172
Башкирия, Пермский край, Новосибирская область, Камчатка	168
Татарстан, Хатанга (Красноярский край)	157
Калининградская и Саратовская области	140

* То есть когда небо весь день закрыто облаками.

Источник: Российский государственный гидрометеорологический университет

усталости, склонность к суицидам.

Дело, как выяснилось, в витамине D, который получается, когда солнечные лучи воздействуют на подкожный холестерин. Он помогает организму усваи-

вать кальций, улучшает тонус мышц и работу почек, снижает риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В общем, эликсир, перед которым, как говорят врачи, даже старость отступает.

СОН на свежем воздухе тоже полезен, но не на работе

По мнению медиков, человеку нужно быть на солнце минимум два часа в день, но не в «пиковое» время, чтобы ультрафиолет не повредил коже. То есть до 10:00 или уже после 16:00. Ну а если с климатом не повезло, то выход пока один: покупать витамин D в аптеках. Но естественный способ лучше.

– Солнце способствует выработке эндорфинов, и настроение поднимается, – пояснила Остроумова.

АЛЕКСАНДР ГОРЕЛИК
ФОТО ИНТЕРПРЕСС

Информационное сообщение о проведении аукциона

1. Форма проведения торгов: аукцион на повышение в электронной форме, открытый по составу участников, открытый по способу подачи предложений о цене.

2. Организатор аукциона: Акционерное общество «Центр управления непрофильными активами атомной отрасли» (АО «ЦентрАтом»).

Местонахождение: 105005, г. Москва, ул. Радио, д. 24, корп. 2.

Адрес электронной почты: isbakasheva@centeratom.ru.

3. Собственник имущества: АО «Атомэнергоремонт».

4. Предмет аукциона:

Лот №1: право заключения договора купли-продажи недвижимого имущества, расположенного по адресу: Московская область, г. Мытищи, ул. Коммунистическая, д. 23, в составе следующих объектов:

Здание общей площадью 5510,5 кв. м, сборочный и заготовительный цеха, 2-пролётный корпус с бытовыми помещениями, назначение: нежилое, 3-этажный.

Земельный участок: общей площадью 5407 кв. м. Категория земель: земли населённых

пунктов, разрешённое использование: для производственной деятельности,

Лот №2: право заключения договора купли-продажи недвижимого имущества, расположенного по адресу: Московская область, г. Мытищи, ул. Коммунистическая, д. 23, в составе следующих объектов:

Помещение: общей площадью 82,7 кв. м, назначение: нежилое помещение. Этаж №1, 2.

Земельный участок: 8/100 доли в праве собственности на земельный участок общей площадью 1597 кв. м. Категория земель: земли населённых пунктов, разрешённое использование: для производственной деятельности.

Лот №3: право заключения договора купли-продажи недвижимого имущества, расположенного по адресу: Московская область, г. Мытищи, ул. Коммунистическая, д. 23, в составе следующих объектов:

Помещение общей площадью 1574,3 кв. м, назначение: нежилое помещение, этаж №1, этаж №2.

Земельный участок: 68/100 доли в праве собственности на земельный участок общей площадью 1597 кв. м. Категория земель: земли населённых

пунктов, разрешённое использование: для производственной деятельности,

5. Начальная (минимальная) цена договора:

Лот №1: 117 293 000 руб.

Лот №2: 2 028 500,00 руб.

Лот №3: 49 995 600 руб.

6. Срок и порядок подачи заявок на участие в аукционе: заявка на участие в аукционе по соответствующему лоту должна быть подана в электронной форме с 17:00 25.05.2016 на электронной торговой площадке [Fabrikant.ru](http://www.fabrikant.ru): <http://www.fabrikant.ru>, контактное лицо: Бакашева Ирина Сергеевна, тел. (495) 660-71-61, адрес электронной почты: isbakasheva@centeratom.ru

7. Аукцион проводится в электронной форме на электронной торговой площадке в порядке, предусмотренном документацией аукциона и в соответствии с правилами работы электронной торговой площадки [Fabrikant.ru](http://www.fabrikant.ru) (с указанными правилами можно ознакомиться на сайте: <http://www.fabrikant.ru>). Остальные и более подробные условия аукциона содержатся в документации аукциона. Дополнительно с информацией об аукционе можно ознакомиться на сайте: <http://www.centeratom.ru>