

Есть ли жизнь без маски

Эксперты объяснили, кому стоит по-прежнему соблюдать осторожность

Мэр Москвы Сергей Собянин с 15 марта отменил обязательное ношение масок в транспорте и в помещениях, соблюдение социальной дистанции, а также антиковидные ограничения на предприятиях и в организациях. Эти меры действовали в течение двух лет и для многих стали уже привычными. Как сохранить душевное равновесие в изменившихся условиях и кому не стоит торопиться снимать маски, выяснила «Парламентская газета».

ИНФЕКЦИЯ ЕЩЁ НЕ ИСЧЕЗЛА

Отмена масочного режима не означает, что коронавирус исчез из нашей жизни, сказал «Парламентской газете» врач-эпидемиолог Химкинской областной больницы **Рафик Айвазян**. Несмотря на снижение количества заболевших и госпитализированных, в больницы по-прежнему поступают пациенты с COVID-19, среди них есть и очень тяжёлые. «Пациентам, которые особенно восприимчивы к коронавирусу, я бы рекомендовал по-прежнему носить маски в местах массового скопления людей», — посоветовал эпидемиолог.

В группе риска — пожилые, люди, которые недавно перенесли инфекцию и имеющие хронические заболевания — сердечно-сосудистой и эндокринной систем, онкологию и другие. Наиболее уязвимым категориям россиян в транспорте, магазине или поликлинике лучше надеть маску, предупредил врач.

Специалист также сообщил, что по-прежнему актуальными остаются вакцинация и повторная вакцинация от коронавируса. Эти меры помогают предупредить развитие тяжёлых форм заболевания. «Вакцинация от COVID-19 уже входит в национальный календарь прививок по эпидпоказаниям, — напомнил эксперт. — Возможно, если будет дальнейший спад заболеваемости, скоро изменят график повторной вакцинации. Если сейчас прививаться рекомендуют раз в полгода, то потом, в спокойное время, вакцинировать будут раз в год».

Пока оснований для перехода на новый график нет, добавил Айвазян. Но как только они будут, распоряжение об этом даст главный санитарный врач России.

ФЕЙКАМ — НЕ ВЕРИТЬ

Между тем в Интернете уже появилась информация, что за ношение масок в транспорте и общественных местах москвичей и гостей столицы якобы будут штрафовать, чтобы не нарушали меры общественной безопасности в сложных внеш-



Появившимся в Интернете фейкам о штрафах за ношение масок доверять не стоит. Если человек хочет носить маску, пусть носит. Преследовать и штрафовать за это никого не будут

неполитических условиях. Относиться к таким домыслам всерьёз не стоит, считает председатель Общероссийского движения «Сильная Россия» **Антон Цветков**. Отмена масочного режима связана исключительно со снижением уровня заболеваемости коронавирусом. То, что эту меру приняли в период внешнеполитических сложностей, — обычное совпадение, не более того. Если хочет человек носить маску, пусть носит, никто его за это преследовать и уж тем более штрафовать не будет, подчеркнул эксперт.

«Ношение масок — это эпидемиологическая безопасность, а общественная безопасность — это совершенно другой вопрос, — объяснил Цветков. — Наши правоохранители научились работать при масочном режиме. Конечно, без масок будет проще: возрастёт эффективность работы

тех же камер по распознаванию лиц. Но пытаться искать какую-то подоплёку и «двойное дно» в отмене масочного режима, которую, к слову, все очень ждали, всё же не стоит».

ТРЕВОЖНОСТЬ СНИЖАЕТ ИММУНИТЕТ

В отмене ковидных ограничений есть плюсы и для психики, считает психолог **Ксения Аверс**. Уход коронавируса из новостной повестки даёт сигнал мозгу успокоиться: всё проходит, жизнь возвращается в привычное русло. «Самое главное, что нам нужно для спокойствия, — это ощущение стабильности, — сказала специалист «Парламентской газете». — Любые изменения провоцируют неопределённость, тревогу и стресс. А тревожность и стресс сами по себе ослабляют организм и способность иммунитета сопротивляться инфекциям».

Чтобы создать ощущение стабильности, нужно вводить в свою жизнь какие-то несложные ритуалы и делать их постоянно, посоветовала психолог. Утренняя чашка кофе в спокойной обстановке, вечерняя прогулка перед сном, дыхательная гимнастика с медленным вдохом и выдохом — эти простые действия будут давать ощущение стабильности вне зависимости от внешних обстоятельств.

АЛЕКСАНДРА БАКШУРОВА
ФОТО ТИМУРА ХАНОВА

Маски готовы снять не все



Выпуск ветеринарных препаратов увеличат

Сейчас только 30 процентов лекарств, которые применяются в России для лечения животных, отечественного производства. К 2030 году их долю планируют довести до 60 процентов. Как достичь поставленной цели, обсудили на круглом столе в Совете Федерации 14 марта.

Первым делом следует выделить производство ветеринарных препаратов в отдельное направление видов экономической деятельности, полагают участники совещания. «Также нужно уточнить списки препаратов, которые производятся в России и закупаются за рубежом, чтобы понять, с каким именно дефицитом страна может столкнуться в ближайшее время», — отметила вице-президент РАН **Ирина Донник**.

По её словам, часть препаратов можно закупить в Китае, где такая промышленность достаточно развита. Другие медикаменты нужно включить в перечень приоритетных для производства в России.

Кроме того, нужны государственные субсидии для таких производителей и максимально комфортные условия для инвесторов в отрасль, считают участники совещания.

У российских производителей ветпрепаратов есть большой потенциал, отметил первый замглавы Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию **Сергей Митин**: «Уже сейчас, по оценкам экспертов, качество многих наших ветпрепаратов не уступает мировым стандартам». Это подтверждает и то, что они экспортируются в 40 стран мира.

ЮЛИЯ САПРЫГИНА

Информационное сообщение АО «СО ЕЭС»

В соответствии с Федеральным законом от 26.03.2003 №35-ФЗ «Об электроэнергетике», Постановлением Правительства Российской Федерации от 27.12.2021 №2492 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации по вопросам функционирования агрегаторов управления спросом на электрическую энергию в Единой энергетической системе России», Постановлением Правительства Российской Федерации от 29.12.2011 №1178 «О ценообразовании в области регулируемых цен (тарифов) в электроэнергетике» и Методическими указаниями по расчёту цен (тарифов) и предельных (минимальных и (или) максимальных) уровней цен (тарифов) на услуги по оперативно-диспетчерскому управлению в электроэнергетике, утверждёнными Приказом ФСТ России от 23.10.2009 №267-э/8, Приказом ФАС России от 24.01.2022 №44/22 (зарегистрирован в Минюсте России 01.03.2022 №67584, опубликован на официальном интернет-портале правовой информации <http://www.pravo.gov.ru> 01.03.2022 №0001202203010076) предельный максимальный уровень цен (тарифов) на услуги по оперативно-диспетчерскому управлению в электроэнергетике в части организации отбора исполнителей и оплаты услуг по обеспечению системной надёжности, услуг по формированию технологического резерва мощностей, оказываемые АО «СО ЕЭС», на 2-е полугодие 2022 года пересмотрен и утверждён в размере 5,539 руб./МВт·ч.

Информационное сообщение

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 №24 «Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничных рынков электрической энергии» ООО «РН-Энерго» опубликовало за 2021 год и предыдущие периоды на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, находящемся по адресу: <http://www.rn-energo.ru>, подлежащую раскрытию следующую информацию:

- годовая финансовая (бухгалтерская) отчётность (форма №1 «Бухгалтерский баланс», форма №2 «Отчёт о финансовых результатах»), аудиторское заключение;
- структура и объём затрат на производство и реализацию товаров (работ, услуг);
- цены на электрическую энергию (мощность);
- основные условия договора энергоснабжения (купли-продажи (поставки) электрической энергии);
- информация о деятельности энергосбытовой организации;
- иная информация, подлежащая раскрытию в соответствии со стандартами раскрытия информации субъектами оптового и розничных рынков, утверждёнными Постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 №24.